

Programación actividades de autoconocimiento

Abril 2018

Profesores:

Andrea Bretones Cordero:



Siempre he pensado que la alimentación es uno de los pilares fundamentales de la salud. Esto me ha llevado a estudiarla y comprender la relación que el ser humano tiene con ella.

Me diplomé en nutrición humana y dietética, pero quería seguir aprendiendo más sobre este tema desde un punto de vista diferente, donde pudiera ver al ser humano en su totalidad, por lo tanto estudié naturopatía. Más tarde cursé reflexología podal, facial, flores de Bach y masaje metamórfico.

Actualmente me dedico a la docencia en varias escuelas de Madrid y paso consulta privada.

Te invito a descubrir lo que reestablece tu equilibrio y deja actuar la fuerza vital que todos tenemos.

Juan Carlos Gálvez Peñalva:

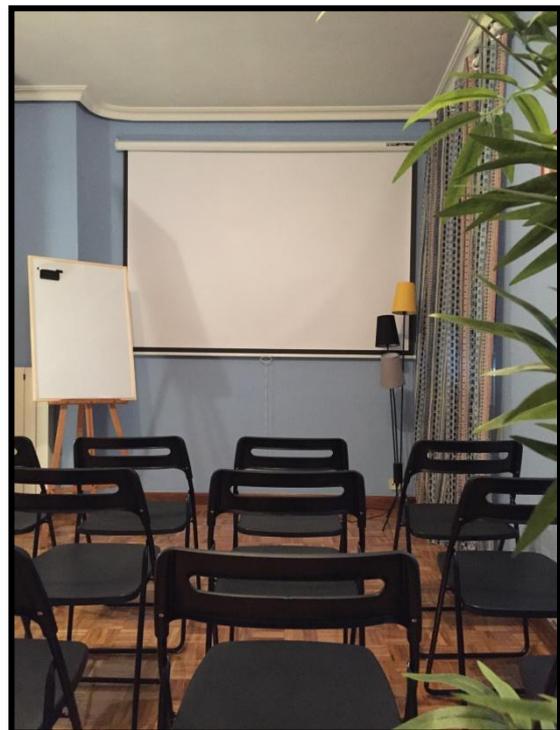
Como amante de la observación del Gran Maestro, que es la Naturaleza, no tuve más remedio que licenciarme en Ciencias Biológicas. Tras unos años de desconcierto laboral, el destino me llevó a interesarme por las leyes visibles e invisibles que rigen a los seres vivos, cursando Naturopatía, Osteopatía y Medicina China. Actualmente mi dedicación laboral es la docencia en distintos centros de Naturopatía, así como la consulta privada.



Desde la humildad, con la que asumo que no podremos nunca entender todo lo que sucede, me apasiona acercarme al balcón donde termina lo explicable y sentir la brisa de lo desconocido, y agarrar de la mano a cuantas más personas pueda, para compartir esa experiencia.

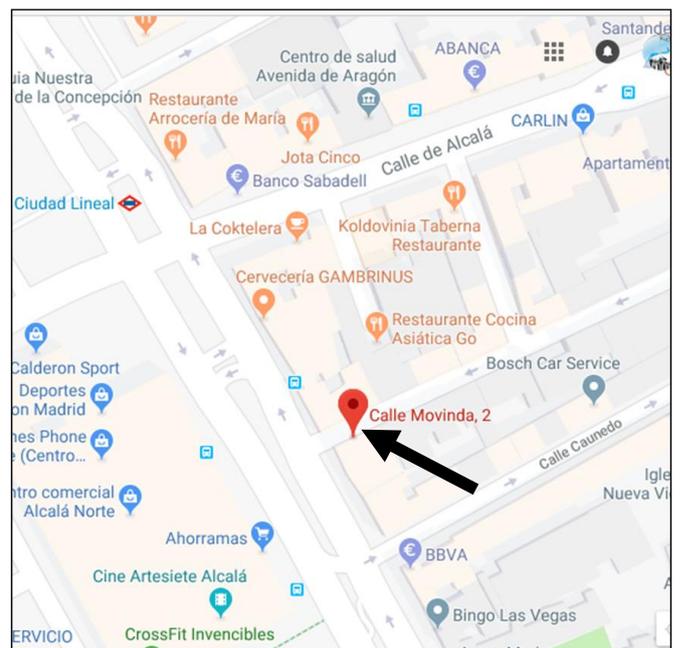
"El conocimiento os hará libres"
Sócrates

-Nuestro espacio-



-Localización-

Calle Movinda, 2, 1º dcha.
(Ciudad Lineal)



Taller teórico-práctico Medicina Tradicional China

10,17, 24 Abril
17:30-20:30



Contenido

Sesión 1

- La filosofía Taoista como motor.
- Concepción del ser humano desde la medicina oriental.
- Los cinco reinos y sus correspondencias en el cuerpo humano.

Sesión 2

- Meridianos, explicación y localización.
- Puntos terapéuticos más importantes. Puntos Shu antiguos.

Sesión 3

- Toma de pulsos y diagnóstico de lengua.

Sesión 4

- Acupuntura sin agujas: moxa, imanes, semillas, stiper, electroacupuntura.

¿Qué me aporta esta formación en mi vida?

- Poner en contacto con una de las medicinas más antiguas de la historia, avalada por la Organización Mundial para la Salud.
- Ofrecer y trasladar los conocimientos necesarios para entender su forma de pensar y proceder, así como su concepto de salud y enfermedad.
- Dotar de herramientas para poder trabajar de forma particular o profesional problemas de salud utilizando técnicas no invasivas.

¿A quién va dirigido?

- Personas ajenas profesionalmente al ámbito terapéutico, o para aquellos que quieran completar su formación en el ámbito de la salud humana.
- Cualquier persona que se sienta atraído por esta medicina ancestral. No es necesario que tenga conocimientos previos.
- Para aquellas personas que quieran aprender elementos prácticos de la Medicina China, pero no puedan realizar largos cursos, ni perderse por el complicado mundo del lenguaje y la interpretación oriental.

Duración en horas: 9 horas

Número máximo de participantes: 12

Dirección de las clases: Calle Movinda, 2, 1º dcha. Ciudad Lineal

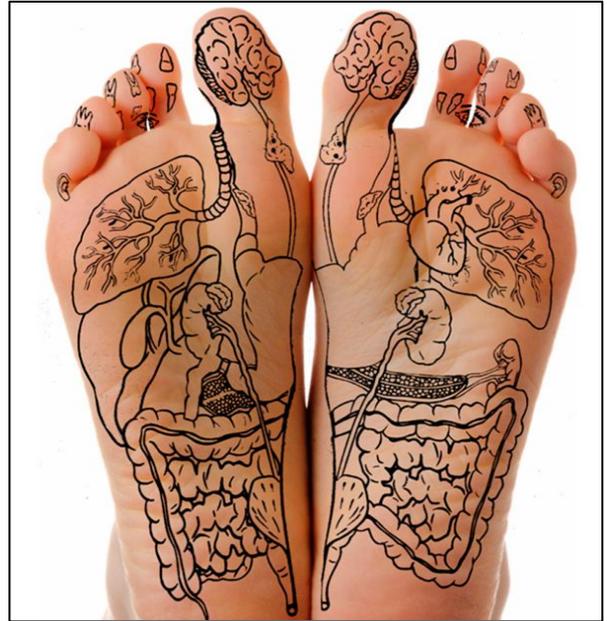
Aportación: 90 euros

Contacto: 619182000 (Juan Carlos) 618358539 (Andrea)

Taller de Reflexología podal

Convocatoria jueves
12, 19 y 26 de Abril
17:00-21:00

Convocatoria fin de semana
14, 21 y 28 de Abril
17:00-21:00



Contenido.

Sesión 1

- Concepto de reflexología.
- Estudio de los mapas del pie.
- Técnicas de calentamiento inicial.
- Tratamiento del Sistema Digestivo.

Sesión 2

- Tratamiento del Sistema Respiratorio.
- Tratamiento del Sistema musculoesquelético.

Sesión 3

- Tratamiento del Sistema Linfático-Inmune.
- Tratamiento del Sistema Endocrino.

Sesión 4

- Tratamiento del Sistema Genitourinario.
- Tratamiento del Sistema Circulatorio.

¿Qué me aporta esta formación en mi vida?

- Poner en contacto con una de las herramientas terapéuticas más antiguas de la historia.
- Dotar de herramientas para poder trabajar de forma particular o profesional problemas de salud utilizando técnicas no invasivas.
- Trabajar desde la reflexología, es trabajar desde el respeto y el cariño, que nos brinda esta terapia sutil, no agresiva pero muy potente en resultados.
- Es una formación eminentemente práctica.
- Aportar un poco de conexión, empatía y cariño entre las personas.
- La persona saldrá con los conocimientos necesarios como para poder realizar de forma particular o profesional reflexología podal.

¿A quién va dirigido?

- Personas ajenas profesionalmente al ámbito terapéutico, o para aquellos que quieran completar su formación en el ámbito de la salud humana.
- Cualquier persona que se sienta atraído por esta terapia ancestral. No es necesario que tenga conocimientos previos.
- Es un curso en el que desde el primer minuto uno da y recibe. Aprendes, ofreces y recibes terapia.

Duración en horas: 12 horas

Número máximo de participantes: 8

Dirección de las clases: Calle Movinda, 2, 1º dcha. Ciudad Lineal

Aportación: 120 euros

Contacto: 618358539 (Andrea) 619182000 (Juan Carlos)



Monográfico “Abordaje integral desde la Medicina Natural de la Ansiedad”

Miércoles 18 de abril

18:00-20:00

Contenido

- Qué es la ansiedad desde la fisiopatología.
- Qué sistemas de regulación están fallando.
- La ansiedad desde un punto de vista no físico.
- Encuadre desde las medicinas naturales
- Herramientas naturales para poder regularlo
 - o Alimentación.
 - o Fitoterapia.
 - o Suplementación: minerales, sales de Shüssler, oligoelementos, terapia floral, remedios homeopáticos.
 - o Puntos reflejos.
 - o Otras terapias.

¿Qué me aporta esta formación en mi vida?

- Entender el por qué el cuerpo físico responde de esa manera.
- Poder enfrentarme a la patología con serenidad y con la confianza que da tener recursos para poder llevar al equilibrio.

-

¿A quién va dirigido?

- Personas ajenas profesionalmente al ámbito terapéutico, o para aquellos que quieran completar su formación en el ámbito de la salud humana.
- No es necesario conocimientos previos, pero si tener consciencia, y querer ser corresponsables de nuestra salud y la de los que nos rodean.

Duración en horas: 2 horas

Número máximo de participantes: 12

Dirección de las clases: Calle Movinda, 2, 1º dcha. Ciudad Lineal

Aportación: 20 euros

Contacto: 618358539 (Andrea) 619182000 (Juan Carlos)